



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

CORDES, Christine

Association: TSG Lennestadt

Dossard: 282

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Temps total: 1:16:34

Vitesse: 19.59 km/h

Kilométrage: 3:00 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:08

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49
Rad	20.00	44:23	2:13	1	-	3	2:12	20.50	55:18	2:41	1	-	4	5:01	20.50	55:18	2:41	1	-	4	5:01	20.50	55:18	2:41	1	-	4	5:01
Lauf	5.00	21:16	4:15	1	-	1	-	25.50	1:16:34	3:00	1	-	2	4:26	25.50	1:16:34	3:00	1	-	2	4:26	25.50	1:16:34	3:00	1	-	2	4:26