



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**SANDER, Florian**

Association: Köln

Dossard: 196

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Temps total: 1:18:51

Vitesse: 19.02 km/h

Kilométrage: 3:05 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	9:45	19:30	2	0:07	15	1:43	0.50	9:45	19:30	2	0:07	15	1:43	0.50	9:45	19:30	2	0:07	15	1:43	0.50	9:45	19:30	2	0:07	15	1:43
Rad	20.00	46:49	2:20	7	3:37	41	9:42	20.50	56:34	2:45	4	2:41	33	10:44	20.50	56:34	2:45	4	2:41	33	10:44	20.50	56:34	2:45	4	2:41	33	10:44
Lauf	5.00	22:17	4:27	6	2:09	29	5:03	25.50	1:18:51	3:05	4	4:49	28	13:55	25.50	1:18:51	3:05	4	4:49	28	13:55	25.50	1:18:51	3:05	4	4:49	28	13:55