



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

HEDDENDORP, Jens

Association: SUS Stadtlohn Triathlon

Dossard: 247

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Temps total: 1:19:26

Vitesse: 18.88 km/h

Kilométrage: 3:07 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:48	21:36	6	1:10	32	2:46	0.50	10:48	21:36	6	1:10	32	2:46
Rad	20.00	45:54	2:17	6	2:42	37	8:47	20.50	56:42	2:45	5	2:49	35	10:52
Lauf	5.00	22:44	4:32	7	2:36	35	5:30	25.50	1:19:26	3:06	8	5:24	33	14:30