



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**BREINING, Michael**

Association: Ultra Sport Club Marburg

Dossard: 232

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:19:53

Vitesse: 19.15 km/h

Kilométrage: 3:08 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.50	11:00	22:00	2	0:31	36	2:58	0.50	11:00	22:00	2	0:31	36	2:58	0.50	11:00	22:00	2	0:31	36	2:58	2	0:31	36	2:58	2	0:31	36	2:58
Rad	20.00	45:40	2:16	3	3:29	36	8:33	20.50	56:40	2:45	2	2:16	34	10:50	20.50	56:40	2:45	2	2:16	34	10:50	2	2:16	34	10:50	2	2:16	34	10:50
Lauf	5.00	23:13	4:38	4	0:43	42	5:59	25.50	1:19:53	3:07	2	2:59	34	14:57	25.50	1:19:53	3:07	2	2:59	34	14:57	2	2:59	34	14:57	2	2:59	34	14:57