



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**MANICKE, Björn**

Association: Marmeladentonies

Dossard: 306

Circuit: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Catégorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:18:06

Vitesse: 19.36 km/h

Kilométrage: 3:06 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 19)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:46

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.20	5:05	25:24	2	0:43	7	0:56	0.20	5:05	25:24	2	0:43	7	0:56
Rad	20.00	49:38	2:28	1	-	5	9:04	20.20	54:43	2:42	1	-	5	10:00
Lauf	5.00	23:23	4:40	1	-	5	3:20	25.20	1:18:06	3:05	1	-	5	13:20