



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Exploitation détaillée

HARTWIG, Constantin

Association: Bad Grandpas Düsseldorf

Dossard: 146

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Temps total: 1:18:52

Vitesse: 19.02 km/h

Kilométrage: 3:05 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:38	21:15	4	1:00	27	2:36	0.50	10:38	21:15	4	1:00	27	2:36
Rad	20.00	47:03	2:21	8	3:51	42	9:56	20.50	57:41	2:48	8	3:48	40	11:51
Lauf	5.00	21:11	4:14	3	1:03	21	3:57	25.50	1:18:52	3:05	6	4:50	30	13:56