



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**HELLE, Dietmar**

Association: TuS GW Allagen

Dossard: 320

Circuit: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:18:23

Vitesse: 19.14 km/h

Kilométrage: 3:07 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 19)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:46

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.20	5:32	27:39	1	-	8	1:23	0.20	5:32	27:39	1	-	8	1:23
Rad	20.00	48:53	2:26	1	-	4	8:19	20.20	54:25	2:41	1	-	4	9:42
Lauf	5.00	23:58	4:47	1	-	6	3:55	25.20	1:18:23	3:06	1	-	6	13:37