



# 10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Exploitation détaillée

**SCHNITZMEIER, Ralf**

Association: Hannover 96

Dossard: 213

Circuit: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:20:41

Vitesse: 18.96 km/h

Kilométrage: 3:10 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:56

Place par catégorie: 5(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:20

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	12:16	24:32	11	3:33	70	4:14	0.50	12:16	24:32	11	3:33	70	4:14
Rad	20.00	47:17	2:21	6	10:10	46	10:10	20.50	59:33	2:54	6	13:43	45	13:43
Lauf	5.00	21:08	4:13	4	1:38	17	3:54	25.50	1:20:41	3:09	5	15:21	38	15:45