



## Exploitation détaillée

Spenzer, Paul

Association: Manebach

Dossard: 1005

Circuit: 40.00 km

HIKINGMarathon

Temps total: 7:28:26

Vitesse: 5.35 km/h

dénivelée positif (m): 1023

Résultat du parcours: 55.35

résultat par performance: 301 Points

## Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	29400	00:00	00:00
Kurpark Friedrichroda	1.1	1.1	29940	00:09	00:09
Bad Tabarz	5.1	4.0	32160	00:46	00:37
Großer Inselsberg	10.2	5.1	35979	01:49	01:03
Dreiherrnstein	15.0	4.8	39801	02:53	01:03
Hubertushaus	23.7	8.7	45686	04:31	01:38
Hohe Sonne	28.5	4.8	48699	05:21	00:50
Altenberger See	32.7	4.2	51439	06:07	00:45
Arrivée	40.0	7.3	15:38	07:28	01:21