



Exploitation détaillée

Spenzer, Paul

Association: Manebach
Dossard: 1005

Circuit: 40.00 km
HIKINGMarathon

Temps total: 7:28:26

Vitesse: 5.35 km/h

dénivelée positif (m): 1023
Résultat du parcours: 55.35
résultat par performance: 301 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|-----------------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 29400 | 00:00 | 00:00 |
| Kurpark Friedrichroda | 1.1 | 1.1 | 29940 | 00:09 | 00:09 |
| Bad Tabarz | 5.1 | 4.0 | 32160 | 00:46 | 00:37 |
| Großer Inselsberg | 10.2 | 5.1 | 35979 | 01:49 | 01:03 |
| Dreiherrnstein | 15.0 | 4.8 | 39801 | 02:53 | 01:03 |
| Hubertushaus | 23.7 | 8.7 | 45686 | 04:31 | 01:38 |
| Hohe Sonne | 28.5 | 4.8 | 48699 | 05:21 | 00:50 |
| Altenberger See | 32.7 | 4.2 | 51439 | 06:07 | 00:45 |
| Arrivée | 40.0 | 7.3 | 15:38 | 07:28 | 01:21 |