



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

**RAAB, Rainer**

Association: Laufftreff Plaue  
Dossard: 111

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 45:59

Vitesse: 11.74 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 325)  
Place par parcours/Hommes: 94 (de 217)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:13

Place par catégorie: 9(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:07