



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

### Exploitation détaillée

Ahrndt, Bianca

Association: LG Frauenwald  
Dossard: 536

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:43

Vitesse: 11.08 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 325)  
Place par parcours/Femmes: 13 (de 108)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:10

Place par catégorie: 4(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:55