



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Lorenz-Dietz, Frank

Association: Vaihingen

Dossard: 532

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:11

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 325)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 31:13

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:37