



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

**Siebenhaar, Volker**

Association: Ilmenau  
Dossard: 538

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 55:16

Vitesse: 9.77 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 325)  
Place par parcours/Hommes: 183 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 31:13

Place par catégorie: 16(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:07