



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

SPILLING, Frank

Association: Laufgruppe Spilling
Dossard: 148

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:05

Vitesse: 9.63 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 325)
Place par parcours/Hommes: 190 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 31:13

Place par catégorie: 26(de 28)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:12