



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Jurkschat, Wolf

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 485

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:10:07

Vitesse: 15.40 km/h
Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
Place par catégorie: 1(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	34:37	3:43	1	-	3	2:07	9.30	34:37	3:43	1	-	3	2:07
Poste	9.00	34:45	3:51	1	-	3	1:43	18.30	1:09:22	3:47	1	-	3	3:50
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	7	0:08	18.50	1:10:07	3:47	1	-	3	3:53