



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

FREITAG, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
 Dossard: 376

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:12:17

Vitesse: 15.36 km/h
 Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 5 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
 Place par catégorie: 2(de 17)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Poste	9.30	35:38	3:49	2	3:08	5	3:08	9.30	35:38	3:49	2	3:08	5	3:08
Poste	9.00	35:57	3:59	2	2:55	6	2:55	18.30	1:11:35	3:54	2	6:03	5	6:03
Ziel	0.20	0:42	3:29	1	-	3	0:05	18.50	1:12:17	3:54	2	6:03	5	6:03