



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

FREITAG, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 376

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:12:17

Vitesse: 14.94 km/h
Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
Place par catégorie: 2(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Poste	9.30	35:38	3:49	2	3:08	5	3:08	9.30	35:38	3:49	2	3:08	5	3:08	9.30	35:38	3:49	2	3:08	5	3:08	9.30	35:38	3:49	2	3:08	5	3:08	9.30	35:38	3:49	2	3:08	5	3:08
Poste	9.00	35:57	3:59	2	2:55	6	2:55	18.30	1:11:35	3:54	2	6:03	5	6:03	18.30	1:11:35	3:54	2	6:03	5	6:03	18.30	1:11:35	3:54	2	6:03	5	6:03	18.30	1:11:35	3:54	2	6:03	5	6:03
Ziel	0.20	0:42	3:29	1	-	3	0:05	18.50	1:12:17	3:54	2	6:03	5	6:03	18.50	1:12:17	3:54	2	6:03	5	6:03	18.50	1:12:17	3:54	2	6:03	5	6:03	18.50	1:12:17	3:54	2	6:03	5	6:03