



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

**POKAHR, Viola**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 108

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:13:01

Vitesse: 7.40 km/h  
Kilométrage: 7:51 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 325)  
Place par parcours/Femmes: 107 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 36:10

Place par catégorie: 17(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:30