



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Dömming, Olaf

Association: SV WERRA 07 HBN  
 Dossard: 457

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:13:13

Vitesse: 15.16 km/h  
 Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 7 (de 140)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 1(de 25)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard	
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes					km
Poste	9.30	35:38	3:49	1	-	5	3:08	9.30	35:38	3:49	1	-	5	3:08
Poste	9.00	36:49	4:05	1	-	8	3:47	18.30	1:12:27	3:57	1	-	7	6:55
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:09	12	0:09	18.50	1:13:13	3:57	1	-	7	6:59