



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Dömming, Olaf

Association: SV WERRA 07 HBN
Dossard: 457

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:13:13

Vitesse: 14.75 km/h
Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
Place par catégorie: 1(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place Retard | | | | Total | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------------|-------|------------|------------|-------|-------|---------|-------|------------|------------|---|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | | |
| Poste | 9.30 | 35:38 | 3:49 | 1 | - | 5 | 3:08 | 9.30 | 35:38 | 3:49 | 1 | - | 5 | 3:08 |
| Poste | 9.00 | 36:49 | 4:05 | 1 | - | 8 | 3:47 | 18.30 | 1:12:27 | 3:57 | 1 | - | 7 | 6:55 |
| Ziel | 0.20 | 0:46 | 3:50 | 3 | 0:09 | 12 | 0:09 | 18.50 | 1:13:13 | 3:57 | 1 | - | 7 | 6:59 |