



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

SCHÖNBORN, Frank

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 438

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:14:29

Vitesse: 14.50 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
Place par catégorie: 2(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Poste	9.30	36:31	3:55	2	0:53	9	4:01	9.30	36:31	3:55	2	0:53	9	4:01
Poste	9.00	37:13	4:08	2	0:24	9	4:11	18.30	1:13:44	4:01	2	1:17	9	8:12
Ziel	0.20	0:45	3:45	2	0:08	7	0:08	18.50	1:14:29	4:01	2	1:16	9	8:15