



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Kopp, Matthias

Association: Jena
Dossard: 453

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:14:47

Vitesse: 14.44 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Poste	9.30	36:10	3:53	2	1:33	7	3:40	9.30	36:10	3:53	2	1:33	7	3:40	9.30	36:10	3:53	2	1:33	7	3:40	9.30	36:10	3:53	2	1:33	7	3:40	9.30	36:10	3:53	2	1:33	7	3:40
Poste	9.00	37:43	4:11	2	2:58	10	4:41	18.30	1:13:53	4:02	2	4:31	10	8:21	18.30	1:13:53	4:02	2	4:31	10	8:21	18.30	1:13:53	4:02	2	4:31	10	8:21	18.30	1:13:53	4:02	2	4:31	10	8:21
Ziel	0.20	0:54	4:30	7	0:09	52	0:17	18.50	1:14:47	4:02	2	4:40	10	8:33	18.50	1:14:47	4:02	2	4:40	10	8:33	18.50	1:14:47	4:02	2	4:40	10	8:33	18.50	1:14:47	4:02	2	4:40	10	8:33