



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Ahrndt, Jörg

Association: LG Frauenwald  
 Dossard: 513

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:16:17

Vitesse: 14.16 km/h  
 Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 13 (de 140)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 3(de 25)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	37:22	4:01	3	1:44	13	4:52	9.30	37:22	4:01	3	1:44	13	4:52
Poste	9.00	38:07	4:14	3	1:18	12	5:05	18.30	1:15:29	4:07	3	3:02	13	9:57
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:11	19	0:11	18.50	1:16:17	4:07	3	3:04	13	10:03