



# 14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

## Exploitation détaillée

**Siering, Martin**

Association: Suhl Ribe  
Dossard: 497

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:17:05

Vitesse: 14.01 km/h  
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 173)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 3(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Poste	9.30	37:36	4:02	4	5:06	15	5:06	9.30	37:36	4:02	4	5:06	15	5:06	9.30	37:36	4:02	4	5:06	15	5:06	4	5:06	15	5:06	4	5:06	15	5:06
Poste	9.00	38:42	4:18	4	5:40	17	5:40	18.30	1:16:18	4:10	3	10:46	14	10:46	18.30	1:16:18	4:10	3	10:46	14	10:46	3	10:46	14	10:46	3	10:46	14	10:46
Ziel	0.20	0:47	3:54	4	0:05	17	0:10	18.50	1:17:05	4:09	3	10:51	14	10:51	18.50	1:17:05	4:09	3	10:51	14	10:51	3	10:51	14	10:51	3	10:51	14	10:51