



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Heller, Maik

Association: Schmalkalden
Dossard: 545

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:17:14

Vitesse: 13.98 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
Place par catégorie: 4(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Poste	9.30	37:34	4:02	3	5:04	14	5:04	9.30	37:34	4:02	3	5:04	14	5:04	9.30	37:34	4:02	3	5:04	14	5:04	3	5:04	14	5:04	3	5:04	14	5:04
Poste	9.00	38:52	4:19	5	5:50	19	5:50	18.30	1:16:26	4:10	4	10:54	16	10:54	18.30	1:16:26	4:10	4	10:54	16	10:54	4	10:54	16	10:54	4	10:54	16	10:54
Ziel	0.20	0:48	4:00	6	0:06	19	0:11	18.50	1:17:14	4:10	4	11:00	16	11:00	18.50	1:17:14	4:10	4	11:00	16	11:00	4	11:00	16	11:00	4	11:00	16	11:00