



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Heller, Maik

Association: Schmalkalden  
 Dossard: 545

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:17:14

Vitesse: 14.37 km/h  
 Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 16 (de 140)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 4(de 17)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	37:34	4:02	3	5:04	14	5:04	9.30	37:34	4:02	3	5:04	14	5:04
Poste	9.00	38:52	4:19	5	5:50	19	5:50	18.30	1:16:26	4:10	4	10:54	16	10:54
Ziel	0.20	0:48	4:00	6	0:06	19	0:11	18.50	1:17:14	4:10	4	11:00	16	11:00