



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Grund, Martin

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 517

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:17:32

Vitesse: 13.93 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 173)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Poste	9.30	37:38	4:02	5	5:08	17	5:08	9.30	37:38	4:02	5	5:08	17	5:08	9.30	37:38	4:02	5	5:08	17	5:08	17	5:08	17	5:08	17	5:08	17	5:08
Poste	9.00	39:04	4:20	6	6:02	21	6:02	18.30	1:16:42	4:11	5	11:10	18	11:10	18.30	1:16:42	4:11	5	11:10	18	11:10	18	11:10	18	11:10	18	11:10	18	11:10
Ziel	0.20	0:50	4:10	7	0:08	33	0:13	18.50	1:17:32	4:11	5	11:18	18	11:18	18.50	1:17:32	4:11	5	11:18	18	11:18	18	11:18	18	11:18	18	11:18	18	11:18