14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

RÖDER, Stefan

Association: RSV Adler Arnstadt
Dossard: 426

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:17:50

Vitesse: 13.88 km/h
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 173)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:56

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Poste	9.30	38:24	4:07	5	2:00	20	5:54	9.30	38:24	4:07	5	2:00	20	5:54
Poste	9.00	38:38	4:17	5	3:02	16	5:36	18.30	1:17:02	4:12	5	4:52	19	11:30
Ziel	0.20	0:48	4:00	6	0:04	19	0:11	18.50	1:17:50	4:12	5	4:54	19	11:36