



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

RÖDER, Stefan

Association: RSV Adler Arnstadt
Dossard: 426

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:17:50

Vitesse: 14.26 km/h
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
Place par catégorie: 5(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Poste	9.30	38:24	4:07	5	2:00	20	5:54	9.30	38:24	4:07	5	2:00	20	5:54
Poste	9.00	38:38	4:17	5	3:02	16	5:36	18.30	1:17:02	4:12	5	4:52	19	11:30
Ziel	0.20	0:48	4:00	6	0:04	19	0:11	18.50	1:17:50	4:12	5	4:54	19	11:36