



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Zarewski Heiter, Sylwia

Association: Team AR Sport  
Dossard: 502

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:20:36

Vitesse: 13.77 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 173)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 33)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32  
Place par catégorie: 1(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	9.30	39:34	4:15	1	-	3	1:56	9.30	39:34	4:15	1	-	3	1:56
Poste	9.00	40:11	4:27	1	-	2	1:07	18.30	1:19:45	4:21	1	-	3	3:03
Ziel	0.20	0:51	4:15	1	-	3	0:03	18.50	1:20:36	4:21	1	-	3	3:04