



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

BECHMANN, Rico

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
 Dossard: 356

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:21:22

Vitesse: 13.27 km/h
 Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 23 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
 Place par catégorie: 7(de 17)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Poste	9.30	40:37	4:22	7	8:07	25	8:07	9.30	40:37	4:22	7	8:07	25	8:07
Poste	9.00	39:55	4:26	7	6:53	23	6:53	18.30	1:20:32	4:24	7	15:00	23	15:00
Ziel	0.20	0:50	4:10	7	0:08	33	0:13	18.50	1:21:22	4:23	7	15:08	23	15:08