



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

BECHMANN, Rico

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
 Dossard: 356

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:21:22

Vitesse: 13.27 km/h
 Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 23 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
 Place par catégorie: 7(de 17)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Poste | 9.30 | 40:37 | 4:22 | 7 | 8:07 | 25 | 8:07 | 9.30 | 40:37 | 4:22 | 7 | 8:07 | 25 | 8:07 |
| Poste | 9.00 | 39:55 | 4:26 | 7 | 6:53 | 23 | 6:53 | 18.30 | 1:20:32 | 4:24 | 7 | 15:00 | 23 | 15:00 |
| Ziel | 0.20 | 0:50 | 4:10 | 7 | 0:08 | 33 | 0:13 | 18.50 | 1:21:22 | 4:23 | 7 | 15:08 | 23 | 15:08 |