



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

RÖDER, Katja

Association: RSV Adler Arnstadt
Dossard: 425

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:23:02

Vitesse: 13.01 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 173)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32

Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	9.30	41:18	4:26	3	3:40	4	3:40	9.30	41:18	4:26	3	3:40	4	3:40
Poste	9.00	40:52	4:32	3	1:48	4	1:48	18.30	1:22:10	4:29	3	5:28	4	5:28
Ziel	0.20	0:52	4:19	2	0:02	4	0:04	18.50	1:23:02	4:29	3	5:30	4	5:30