



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Rückert, Jonas

Association: Ilmenau Roda
 Dossard: 458

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:27:07

Vitesse: 12.40 km/h
 Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 41 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 11(de 21)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	41:42	4:29	9	5:18	35	9:12	9.30	41:42	4:29	9	5:18	35	9:12
Poste	9.00	44:40	4:57	12	9:04	52	11:38	18.30	1:26:22	4:43	11	14:12	42	20:50
Ziel	0.20	0:45	3:45	2	0:01	7	0:08	18.50	1:27:07	4:42	11	14:11	41	20:53