



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Rose, Marcel

Association: SV Rennsteig
 Dossard: 478

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:27:10

Vitesse: 12.73 km/h
 Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 42 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 9(de 17)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	44:33	4:47	10	12:03	49	12:03	9.30	44:33	4:47	10	12:03	49	12:03
Poste	9.00	41:47	4:38	8	8:45	31	8:45	18.30	1:26:20	4:43	9	20:48	41	20:48
Ziel	0.20	0:50	4:10	7	0:08	33	0:13	18.50	1:27:10	4:42	9	20:56	42	20:56