



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

**KERST, Alexander**

Association: WalschbergRunners  
 Dossard: 402

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:27:13

Vitesse: 12.38 km/h  
 Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 43 (de 140)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 10(de 17)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	42:09	4:31	9	9:39	37	9:39	9.30	42:09	4:31	9	9:39	37	9:39
Poste	9.00	44:13	4:54	10	11:11	48	11:11	18.30	1:26:22	4:43	10	20:50	42	20:50
Ziel	0.20	0:51	4:15	10	0:09	42	0:14	18.50	1:27:13	4:42	10	20:59	43	20:59