



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

**FRIEDRICH, Thomas**

Association: LTV Erfurt  
 Dossard: 378

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:28:09

Vitesse: 12.25 km/h  
 Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 46 (de 140)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 5(de 22)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	42:47	4:36	4	5:54	41	10:17	9.30	42:47	4:36	4	5:54	41	10:17
Poste	9.00	44:32	4:56	6	6:19	51	11:30	18.30	1:27:19	4:46	5	12:13	46	21:47
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:02	33	0:13	18.50	1:28:09	4:45	5	12:15	46	21:55