



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

LATZEL, Jörg

Association: Rennsteiglauf Verein
 Dossard: 409

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:29:06

Vitesse: 12.12 km/h
 Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 47 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 8(de 25)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	42:58	4:37	8	7:20	42	10:28	9.30	42:58	4:37	8	7:20	42	10:28
Poste	9.00	45:17	5:01	9	8:28	55	12:15	18.30	1:28:15	4:49	8	15:48	47	22:43
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:14	42	0:14	18.50	1:29:06	4:48	8	15:53	47	22:52