



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

CARL, Rene

Association: Walschberg Runners
Dossard: 365

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:29:41

Vitesse: 12.38 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
Place par catégorie: 13(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Poste	9.30	43:00	4:37	12	6:36	43	10:30	9.30	43:00	4:37	12	6:36	43	10:30	9.30	43:00	4:37	12	6:36	43	10:30	12	6:36	43	10:30	12	6:36	43	10:30
Poste	9.00	45:17	5:01	13	9:41	55	12:15	18.30	1:28:17	4:49	13	16:07	48	22:45	18.30	1:28:17	4:49	13	16:07	48	22:45	13	16:07	48	22:45	13	16:07	48	22:45
Ziel	0.20	1:24	6:59	20	0:40	135	0:47	18.50	1:29:41	4:50	13	16:45	48	23:27	18.50	1:29:41	4:50	13	16:45	48	23:27	13	16:45	48	23:27	13	16:45	48	23:27