



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

CARL, Rene

Association: Walschberg Runners
 Dossard: 365

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:29:41

Vitesse: 12.04 km/h
 Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 48 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 13(de 21)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	43:00	4:37	12	6:36	43	10:30	9.30	43:00	4:37	12	6:36	43	10:30
Poste	9.00	45:17	5:01	13	9:41	55	12:15	18.30	1:28:17	4:49	13	16:07	48	22:45
Ziel	0.20	1:24	6:59	20	0:40	135	0:47	18.50	1:29:41	4:50	13	16:45	48	23:27