



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Krannich, Steffen

Association: Beachvolleaball Club Altenfeld
 Dossard: 491

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:31:00

Vitesse: 11.87 km/h
 Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 52 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 6(de 22)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	44:02	4:44	5	7:09	48	11:32	9.30	44:02	4:44	5	7:09	48	11:32
Poste	9.00	45:58	5:06	9	7:45	60	12:56	18.30	1:30:00	4:55	6	14:54	52	24:28
Ziel	0.20	1:00	5:00	11	0:12	84	0:23	18.50	1:31:00	4:55	6	15:06	52	24:46