



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

**DALBERT, Frank**

Association: Run4Fun + Chaosteam-RSL  
 Dossard: 366

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:31:24

Vitesse: 12.14 km/h  
 Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 55 (de 140)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 8(de 22)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Poste	9.30	46:41	5:01	9	9:48	63	14:11	9.30	46:41	5:01	9	9:48	63	14:11
Poste	9.00	43:49	4:52	5	5:36	43	10:47	18.30	1:30:30	4:56	8	15:24	54	24:58
Ziel	0.20	0:54	4:30	7	0:06	52	0:17	18.50	1:31:24	4:56	8	15:30	55	25:10