



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

NITSCHKE, Torsten

Association: Erfurt
Dossard: 417

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:31:54

Vitesse: 11.75 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 7(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Poste	9.30	45:14	4:51	7	10:37	54	12:44	9.30	45:14	4:51	7	10:37	54	12:44
Poste	9.00	45:44	5:04	7	10:59	59	12:42	18.30	1:30:58	4:58	7	21:36	57	25:26
Ziel	0.20	0:56	4:39	8	0:11	63	0:19	18.50	1:31:54	4:58	7	21:47	57	25:40