



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Mölders, Martin

Association: Guths Muths Rennsteiglaufverein
 Dossard: 470

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:32:14

Vitesse: 11.71 km/h
 Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 59 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 3(de 18)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	45:05	4:50	2	7:29	53	12:35	9.30	45:05	4:50	2	7:29	53	12:35
Poste	9.00	46:06	5:07	3	7:21	61	13:04	18.30	1:31:11	4:58	3	14:50	58	25:39
Ziel	0.20	1:03	5:15	14	0:14	106	0:26	18.50	1:32:14	4:59	3	15:04	59	26:00