



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

**SIEGEL, Frank**

Association: VS Potsdam  
Dossard: 441

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:32:39

Vitesse: 11.98 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 173)  
Place par parcours/Hommes: 60 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14  
Place par catégorie: 4(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Hommes		
Poste	9.30	45:29	4:53	3	7:53	56	12:59	9.30	45:29	4:53	3	7:53	56	12:59
Poste	9.00	46:10	5:07	4	7:25	62	13:08	18.30	1:31:39	5:00	4	15:18	60	26:07
Ziel	0.20	1:00	5:00	7	0:11	84	0:23	18.50	1:32:39	5:00	4	15:29	60	26:25