



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

HEYM, Thomas

Association: Ilmenau
 Dossard: 393

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:34:10

Vitesse: 11.47 km/h
 Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 65 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 12(de 25)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Poste	9.30	43:45	4:42	9	8:07	47	11:15	9.30	43:45	4:42	9	8:07	47	11:15
Poste	9.00	49:26	5:29	20	12:37	89	16:24	18.30	1:33:11	5:05	12	20:44	65	27:39
Ziel	0.20	0:59	4:54	15	0:22	79	0:22	18.50	1:34:10	5:05	12	20:57	65	27:56