



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Flemming, Christian

Association: SV Schwabhausen
Dossard: 468

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:34:27

Vitesse: 11.43 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
Place par catégorie: 12(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	46:33	5:00	11	14:03	61	14:03	9.30	46:33	5:00	11	14:03	61	14:03
Poste	9.00	46:58	5:13	12	13:56	65	13:56	18.30	1:33:31	5:06	12	27:59	66	27:59
Ziel	0.20	0:56	4:39	12	0:14	63	0:19	18.50	1:34:27	5:06	12	28:13	66	28:13