



**14. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

**Exploitation détaillée**

**BOLZ, Stefan**

Association: Langewiesen  
 Dossard: 362

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 1:34:55**

Vitesse: 11.38 km/h  
 Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 68 (de 140)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 13(de 25)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	46:52	5:02	14	11:14	67	14:22	9.30	46:52	5:02	14	11:14	67	14:22
Poste	9.00	47:05	5:13	11	10:16	67	14:03	18.30	1:33:57	5:08	13	21:30	68	28:25
Ziel	0.20	0:58	4:49	14	0:21	70	0:21	18.50	1:34:55	5:07	13	21:42	68	28:41