



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

RUDORFER, Carola

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 428

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:35:04

Vitesse: 11.68 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 173)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 33)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32  
Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	9.30	45:42	4:54	1	-	5	8:04	9.30	45:42	4:54	1	-	5	8:04
Poste	9.00	48:24	5:22	1	-	5	9:20	18.30	1:34:06	5:08	1	-	5	17:24
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	9	0:10	18.50	1:35:04	5:08	1	-	5	17:32