



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Gruß, Martin

Association: Apfelstädt
Dossard: 465

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:35:09

Vitesse: 11.67 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14
Place par catégorie: 14(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	47:00	5:03	15	11:22	68	14:30	9.30	47:00	5:03	15	11:22	68	14:30
Poste	9.00	47:19	5:15	12	10:30	71	14:17	18.30	1:34:19	5:09	14	21:52	70	28:47
Ziel	0.20	0:50	4:10	7	0:13	33	0:13	18.50	1:35:09	5:08	14	21:56	70	28:55