



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Jäger, Maria

Association: SV Frisch-Auf Emsleben
 Dossard: 554

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:35:22

Vitesse: 11.32 km/h
 Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 71 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 5(de 18)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	47:49	5:08	7	10:13	81	15:19	9.30	47:49	5:08	7	10:13	81	15:19
Poste	9.00	46:39	5:11	5	7:54	64	13:37	18.30	1:34:28	5:09	5	18:07	71	28:56
Ziel	0.20	0:54	4:30	3	0:05	52	0:17	18.50	1:35:22	5:09	5	18:12	71	29:08