



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Pluntke, Andreas

Association: Arnstadt  
 Dossard: 459

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:35:51

Vitesse: 11.27 km/h  
 Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 173)  
 Place par parcours/Hommes: 72 (de 140)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14  
 Place par catégorie: 11(de 22)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	47:39	5:07	11	10:46	75	15:09	9.30	47:39	5:07	11	10:46	75	15:09
Poste	9.00	47:11	5:14	10	8:58	68	14:09	18.30	1:34:50	5:10	11	19:44	72	29:18
Ziel	0.20	1:01	5:04	12	0:13	94	0:24	18.50	1:35:51	5:10	11	19:57	72	29:37