



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

Grütze, Uwe

Association: Ilmenau
Dossard: 455

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:35:59

Vitesse: 11.25 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 173)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 140)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 15(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Poste	9.30	45:40	4:54	13	10:02	60	13:10	9.30	45:40	4:54	13	10:02	60	13:10
Poste	9.00	49:16	5:28	19	12:27	88	16:14	18.30	1:34:56	5:11	15	22:29	73	29:24
Ziel	0.20	1:03	5:15	19	0:26	106	0:26	18.50	1:35:59	5:11	15	22:46	73	29:45