



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

GRUNE, Sascha

Association: Ilmenau
 Dossard: 385

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:36:47

Vitesse: 11.16 km/h
 Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 173)
 Place par parcours/Hommes: 75 (de 140)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 14(de 21)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	48:30	5:12	18	12:06	92	16:00	9.30	48:30	5:12	18	12:06	92	16:00
Poste	9.00	47:17	5:15	14	11:41	70	14:15	18.30	1:35:47	5:14	14	23:37	75	30:15
Ziel	0.20	1:00	5:00	15	0:16	84	0:23	18.50	1:36:47	5:13	14	23:51	75	30:33