



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

RISCH, Stefan

Association: Neustadt Am Rennsteig  
Dossard: 424

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:38:01

Vitesse: 11.02 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 173)  
Place par parcours/Hommes: 83 (de 140)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:14

Place par catégorie: 19(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	9.30	47:05	5:03	16	11:27	69	14:35	9.30	47:05	5:03	16	11:27	69	14:35
Poste	9.00	49:53	5:32	21	13:04	94	16:51	18.30	1:36:58	5:17	19	24:31	82	31:26
Ziel	0.20	1:03	5:15	19	0:26	106	0:26	18.50	1:38:01	5:17	19	24:48	83	31:47