



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

FLOCK, Antje

Association: Gebesee  
 Dossard: 373

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:00

Vitesse: 11.10 km/h  
 Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 173)  
 Place par parcours/Femmes: 7 (de 33)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32

Place par catégorie: 1(de 6)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	9.30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46	9.30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46
Poste	9.00	49:37	5:30	1	-	8	10:33	18.30	1:39:01	5:24	1	-	7	22:19
Ziel	0.20	0:59	4:54	1	-	10	0:11	18.50	1:40:00	5:24	1	-	7	22:28