



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

FLOCK, Antje

Association: Gebesee
Dossard: 373

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:00

Vitesse: 11.10 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 173)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32
Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Place Femme | Retard Femmes | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
|-------|-------|-------|-------------|--------------|--------|----------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | km | Temps | | | min/km | Total km | | | Total Temps | Total min/km | | | | |
| Poste | 9.30 | 49:24 | 5:18 | 2 | 0:27 | 8 | 11:46 | 9.30 | 49:24 | 5:18 | 2 | 0:27 | 8 | 11:46 |
| Poste | 9.00 | 49:37 | 5:30 | 1 | - | 8 | 10:33 | 18.30 | 1:39:01 | 5:24 | 1 | - | 7 | 22:19 |
| Ziel | 0.20 | 0:59 | 4:54 | 1 | - | 10 | 0:11 | 18.50 | 1:40:00 | 5:24 | 1 | - | 7 | 22:28 |