



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Exploitation détaillée

FLOCK, Antje

Association: Gebesee
Dossard: 373

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:00

Vitesse: 10.80 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 173)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 33)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:32

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Poste	9.30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46	9.30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46	9.30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46	9.30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46
Poste	9.00	49:37	5:30	1	-	8	10:33	18.30	1:39:01	5:24	1	-	7	22:19	18.30	1:39:01	5:24	1	-	7	22:19	18.30	1:39:01	5:24	1	-	7	22:19
Ziel	0.20	0:59	4:54	1	-	10	0:11	18.50	1:40:00	5:24	1	-	7	22:28	18.50	1:40:00	5:24	1	-	7	22:28	18.50	1:40:00	5:24	1	-	7	22:28